

Sammen om gode pasientforløp!

Praksiskonsulentordningen (PKO) i Sykehuset Østfold har høsten 08 eksistert i 3 år. Målet vårt er helhetlig helsetjeneste for pasienten og vi tror at vi bidrar! I år lot vi oss organisere på divisjonsnivå og slik at vi ikke lenger er tilknyttet sykehuset på avdelingsnivå. Det vil si at vi *tar oppdrag* innenfor den divisjonen vi har avtale med og forsøker å gjøre nytte for oss der vi er ønsket. Kanskje merker ikke legene i fylket så mye av bidragene våre, men vi håper at pasientene kan oppleve at fastleger og sykehusspesialister samarbeider om utredning, diagnostisering og oppfølging og at helsetjenesten således blir mindre *stykkevis og delt*.

For å få mer til i Praksiskonsulentordningen, trenger vi flere fastleger som konsulenter. Vi har i dag ingen praksiskonsulent i medisinsk divisjon. Vi trenger også konsulenter til DPS-ene i Fredrikstad, Mysen og Sarpsborg/Halden. Vi vil gjerne også ha tilbakemeldinger om hva leger både innenfor og utenfor sykehuset synes vi skal jobbe med videre.

Vi tror samhandling mellom tjenestenivåene bare blir viktigere med årene. Ringvirkningene av Hovedstadsprosessen er sannsynligvis et større krav til samhandling mellom kommunehelsetjeneste, fastleger og sykehusspesialister. De voksende diagnosegruppene kols, kreft, diabetes, hjertekarsykdommer og psykiatri krever mer samhandling og klarere arbeidsfordeling etter LEON-prinsippet (laveste effektive omsorgsnivå). Samhandling gir bedre kvalitet på helsetjenesten og er mer kostnadseffektivt.

Dersom fastlegen trenger poeng til videre- og etterutdanningen, kan vi varmt anbefale hospitering på Sykehuset Østfold. Ikke få av de yngre Østfoldlegene som skal bli spesialister i allmenntidmedisin, velger å ha året sitt på samarbeidende sykehus. Ønsker du én eller flere dager, ta kontakt med aktuelle avdeling eller relasjonsbygger Odd Petter Nilsen. For at sykehusspesialistene skal få bedre innsikt i hvordan fastlegen jobber, håper vi også at hospitering med tiden kan skje på legekantorene. Kanskje kan en inneliggende *utskrivningsklar pasient* nettopp bli *klar til utskrivning* dersom sykehuslegen ringer fastlegen og forhører seg med mulighetene for rask kontroll. Vi oppfordrer i så måte, men også for å avklare henvisninger, at fastlegene i fylket oppgir direktenummer til PKO og slik at numrene kan være tilgjengelige for sykehuslegene. En rask telefon fra sykehuset kan ofte løse mye for pasienten. Og det er jo som kjent pasientene vi lever av..

PKO skal for øvrig ikke bare være for fastleger og sykehusspesialister. Vi må erkjenne at vi i større grad må finne samhandlingsarenaer med avtalespesialistene. Vi håper i den forbindelse på at vi kan få være med og arrangere klinisk emnekurs der avtalespesialister, sykehusspesialister og fastleger kan ha en møteplass. Spesielt tenker vi på at henvisnings- og epikrisepraksisen kan forbedres dersom vi deler erfaringer med hverandre.

Årets største samhandlingsarena for leger i Østfold, er Vår møtet. Tradisjonen tro arrangeres den også til neste år på Quality Hotel i Sarpsborg. Her møtes omtrent én tredjedel av fylkets fastleger for å høre hva sykehuset har å by på av faglige og organisatoriske tema. En vektlegger dialog mellom tjenestenivåene, og har derfor innført *Dialogtimen* der salen kan komme med innspill til panelet som består av sykehusets ansatte. Som fastlege skulle jeg ønske at enda flere sykehusleger deltar. Det å treffe hverandre, uveksle erfaringer og håndtrykk bidrar til god samhandling. Det er lettere å ringe til en kollega du allerede kjenner til. Håper vi sees der!

Med vennlig hilsen
PK-koordinator
Nina Mikkelsen Bakken